

Danser Etre Dansé



– **Atelier à Dieulefit (salle Besun) de 19h à 21h - 15€**

Vendredi 5 octobre 2018

Inscriptions : lau-soleil@hotmail.fr 06 60 42 28 16

– **Ateliers à Montpellier de 19h à 21h - 20€/15€**

Les Vendredi 12 octobre 2018, 25 janvier, 10 mai et 24 mai 2019

Inscriptions : Montpellier Dansant : montpellierdansant@gmail.com

– **Atelier à Marsaz -Drôme de 19h à 21h (13 kms de Romans) - 20€**

Judi 27 septembre ; Vendredi 16 novembre

Inscriptions : Véronique Pioch : veroniquepiochdanse@gmail.com

– **Ateliers à Lyon (les Oullins) de 19h30 à 21h30 - 20€**

Les Vendredi 19 octobre, 9 novembre 2018 et 1^{er} février 2019

Inscriptions : lyondansant@gmail.com

– **Atelier à Crest -Les Ramières de 18h30h à 20h30 - 15€**

Mardi 6 novembre 2018

Inscriptions : Gaëlle Mahec : 06 19 95 93 96 gaellemahec@yahoo.fr

Saison 2018-2019

Ces ateliers ouverts à tous sont une invitation à danser depuis le centre de son être afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis et aspirations.

En prenant appui sur ses sensations, la respiration, la pulsation des cellules, trouver sa propre danse et l'aptitude à suivre l'énergie dans le pays magique du mouvement libre. Se donner aux rythmes jusqu'à la transe pour se rendre peu à peu à qui nous sommes vraiment.

Et si danser c'était plus que rêver avec son corps !

Véronique Pioch

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Thérapeute biodynamique. Danseuse.

Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 30 ans en danse contemporaine, sa pratique des arts martiaux, de la méditation, des massages énergétiques, de la Danse des 5 Rythmes, de la transedanse, son expérience à accompagner les êtres sur un chemin de conscience l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces chamaniques, créatifs et thérapeutiques.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :

« Accorder encore et encore l'instrument que nous sommes, descendre au cœur de son corps et laisser danser son âme.

S'ouvrir ainsi à sa véritable nature,
à la fois unique et multidimensionnelle. »