

# Danser Etre dansé

## Véronique Pioch

Thérapeute biodynamique.

Psychomotricienne. Danseuse.

Créatrice de la pratique Danser Etre Dansé®

Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans, en danse contemporaine, dans la recherche d'une expression authentique du corps, sa pratique des arts martiaux (taï-chi-chuan, aikido), de la méditation, des massages énergétiques, de la danse des 5 Rythmes à la danse médecine de la Transedanse : cette expérience à accompagner les êtres sur un chemin de conscience l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces chamaniques, spirituels, créatifs et thérapeutiques. Elle transmet aujourd'hui les outils de la pratique Danser Etre Dansé® dans un cursus de « Transmission, Initiation » Nourrie de nombreuses rencontres, voyages et enseignements, son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie : accorder encore et encore l'instrument que nous sommes, descendre au cœur de son corps et laisser danser son âme. S'ouvrir ainsi à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

## *Voyage chamanique, Art, Transmutation*



## *La présence comme ressource*

**Stage avec Véronique Pioch**

**12-17 Juillet 2019**

**Pont de Barret**

**Drôme**

***Dans ce voyage, la clé c'est nous même,  
et pour cela il faut rentrer à l'intérieur !***

La danse est un chemin privilégié pour se reconnecter à ce savoir qui pulse dans nos cellules, cette connaissance innée qui se transmet depuis la nuit des temps et que nous sommes là pour réveiller, raviver, actualiser...

Revenir au cœur de sa propre terre :  
descendre dans sa matière jusqu'à ce qu'elle nous adopte  
et alors nous donne son secret.

Plonger dans la sensation et en faire une alliée :  
laisser le mouvement se déployer depuis ces profondeurs,  
l'incarner sur ce chemin de la présence.

Retrouver l'être relié que nous sommes :  
tout est flux et reflux dans l'univers comme dans chacune de nos  
cellules. Le vivant traverse à chaque instant notre océan vibratoire.  
Nous recevons et émettons en permanence des ondes, des informations.  
Différentes explorations avec les états modifiés de conscience  
nous aideront à ouvrir plus large notre contact avec cette grande  
bibliothèque de l'univers logée au cœur de notre corps.

Au son du tambour, du silence, du chant de la nature ou de musiques  
du monde, danser avec les éléments, la lune, le soleil, les étoiles.  
Contacter par le mouvement les différents règnes,  
minéral, végétal, animal, humain, divin.  
Retrouver ainsi la fréquence de son essence, renforcer la confiance.

Tous les outils que nous utiliserons dans ce stage seront  
au service de notre danseur intérieur, un créateur conscient :  
voyages chamaniques, états modifiés de conscience ,  
mouvement authentique, dessin, écriture, argile.

Des temps de parole aideront à l'intégration de ces expériences.  
Parole qui ancre, qui assoit, qui libère, dans un espace où  
le respect et la confiance s'allient pour honorer cette danse qui relie.

**LIEU :** *En pleine nature, dans un espace atypique, retapé entièrement avec  
des matériaux de récupération. Hébergement sous tipis et grandes tentes.*

*Salle de danse avec toit végétal. Douches en extérieur. Confort minimum.*

*Association Temporelles: Quartier sud des Perrins 26160 Pont de Barret  
TEL : 06 73 64 08 41*

**DATE :** *du vendredi 12 juillet à 15H au mercredi 17 juillet à 17H*

**TARIF :** - 395 € le stage  
- 375 € si inscription avant le 15 mai 2019

**PENSION COMPLETE :** 280 €  
*Hébergement principalement sous tentes et tipis.  
Possibilité d'amener sa propre tente.  
Les repas, en majeure partie issus de l'agriculture biologique,  
sont préparés par une cuisinière inspirée et créative.*

**INSCRIPTIONS :** *Yvonne Gras : 06 05 18 55 36  
1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne  
veroniquepiochdanse@gmail.com  
Renseignements complémentaires : Véronique Pioch : 06 16 38 64 31  
[www.veroniquepiochdanse.com](http://www.veroniquepiochdanse.com)*

✂.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

*Nom :*.....

*Adresse :*.....

.....

*Mail :*.....

*Tel :*.....*Portable :*.....

*Je m'inscris au stage du 12 au 17 juillet 2019. Je joins un chèque de 150 €  
d'arrhes à l'ordre de « Pioch » (non remboursable après le 20 juin 2019)  
à renvoyer à : Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne*

*Signature :*