

Danser Etre dansé

Véronique Pioch

Danseuse. Thérapeute biodynamique.
Créatrice de la pratique *Danser Etre Dansé®*.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante
depuis 30 ans en danse contemporaine,
sa pratique des arts martiaux
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,
des massages énergétiques,
de la Danse des 5 Rythmes,
de la Transedanse,
son expérience à accompagner
les êtres sur un chemin de conscience
l'amènent aujourd'hui
dans une proposition toute singulière
qui allie les espaces chamaniques,
spirituels, créatifs et thérapeutiques.
Nourrie de nombreuses rencontres,
voyages et enseignements,
son travail est une invitation
sans cesse renouvelée
à danser sa vie :
accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps
et laisser danser son âme.
S'ouvrir ainsi à sa véritable nature,
à la fois unique et multidimensionnelle.

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



*Stage avec
Véronique Pioch*

*30 novembre/ 1^{er} Décembre 2019
Romans*

Voyage au cœur du corps :
Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Nous expérimenterons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse des 5 Rythmes, le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

DATE : 30 novembre/ 1^{er} Décembre 2019

LIEU : Salle Gaïa - 8 rue de Bellevue 26100 Romans-sur-Isère
Se garer au parking du cimetière à 100m puis suivre les panneaux Gaïa au bout du chemin goudronné.

HORAIRES : samedi : 10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : 10h30 jusqu'à 20h - dimanche : de 10h à 17h30
Prévoir un pique nique pour les pauses de midi

TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 24 octobre 2019
- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT : si vous n'habitez pas sur place, possibilité d'être hébergé sur place chez des voisins. Nuitée : 20€, petit déjeuner : 5€

Renseignements hébergement : contacter Nathalie Aeby : 06 16 61 62 71

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Yvonne GRAS : 06 05 18 55 36 / veroniquepiochdanse@gmail.com
Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 70€ (non remboursable si annulation après le 19 novembre 2019) à l'ordre de « Pioch »

à : **Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne,**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : V. Pioch : 06 16 38 64 31
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription

Nom:.....

Adresse:.....

.....

Tel:.....Portable :.....

E-mail :

- Je m'inscris au stage du 30 novembre-1^{er} décembre 2019-

- Je joins un chèque de 70 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

(non remboursable si annulation après le 19 novembre 2019) à renvoyer à :

Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne