

## *Danser Être dansé*

*Véronique PIOCH*

Danseuse. Thérapeute biodynamique.  
Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.  
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante  
depuis 30 ans en danse contemporaine,  
sa pratique des arts martiaux  
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,  
des massages énergétiques,  
de la Danse des 5 Rythmes,  
de la Transedanse,

son expérience à accompagner  
les êtres sur un chemin de conscience  
l'amènent aujourd'hui  
dans une proposition toute singulière  
qui allie les espaces chamaniques,  
spirituels, créatifs et thérapeutiques.

Nourrie de nombreuses rencontres,  
voyages et enseignements,  
son travail est une invitation  
sans cesse renouvelée  
à danser sa vie :  
accorder encore et encore  
l'instrument que nous sommes,  
descendre au cœur de son corps  
et laisser danser son âme.

S'ouvrir ainsi à sa véritable nature,  
à la fois unique et multidimensionnelle.

## *Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse*



*Stage avec  
Véronique Pioch*

*5-6 octobre 2019*

*Lyon*

*Voyage au cœur du corps :*  
*Rituel de transedanse*

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Nous expérimenterons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse des 5 Rythmes, le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

**Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.**

**DATE :** 5-6 octobre 2019

**HORAIRES :** samedi : 10h : accueil et inscriptions,  
Début du stage : 10h30 jusqu'à 20h - dimanche : de 10h à 17h30  
Prévoir un pique nique pour les pauses de midi

**LIEU :** Compagnie Antarès 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE

**TARIF :** 170 € le WE si inscription avant le 2 septembre 2019  
- 180 € si inscription après cette date

**HEBERGEMENT :** si vous n'habitez pas sur Lyon, possibilité d'être hébergé sur place chez des participants. Merci de nous signaler si vous avez des possibilités de logement à proposer.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Roxane Bérout : 06 31 12 90 51 - roxane.beroud@hotmail.fr  
Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ (non remboursable si annulation après le 24 septembre 2019) à l'ordre de « Pioch » à :  
Roxane Bérout : 4 rue Belfort 69004 Lyon

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :**

Véronique Pioch 06 16 38 64 31  
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

*Bulletin d'inscription*

Nom:.....  
Adresse:.....  
.....  
Tel:.....Portable :.....  
E-mail : .....  
Info du stage par :.....

- Je m'inscris au stage de Transedanse des 5-6 octobre 2019  
Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch » (non remboursable si annulation après le 24 septembre 2019 à renvoyer à :  
Roxane Bérout : 4 rue Belfort 69004 Lyon