

Véronique PIOCH

Danseuse. Thérapeute biodynamique.
Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante
depuis 30 ans en danse contemporaine,
sa pratique des arts martiaux
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,
des massages énergétiques,
de la Danse des 5 Rythmes,
de la Transedanse,

son expérience à accompagner
les êtres sur un chemin de conscience
l'amènent aujourd'hui
dans une proposition toute singulière
qui allie les espaces chamaniques,
spirituels, créatifs et thérapeutiques.

Nourrie de nombreuses rencontres,
voyages et enseignements,
son travail est une invitation
sans cesse renouvelée
à danser sa vie :
accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps
et laisser danser son âme.

S'ouvrir ainsi à sa véritable nature,
à la fois unique et multidimensionnelle.

Danser Être dansé

Le chemin de la confiance



Stage avec Véronique Pioch
8-9 novembre 2019

Savièse- SUISSE

*Voyage au cœur du corps :
Rituel de transedanse*

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Nous expérimenterons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse et ses différents Rythmes, le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : Flashdanse 1965 SAVIESE - SUISSE
Accès : <http://www.flashdanse-fitcorner.ch/index.php/acces-flashdanse>

HORAIRES : samedi : 9h30/10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : Samedi 10h30 au dimanche 17h.

TARIF : 250 FS (ou 215 €) le WE si inscription avant le 4 octobre 2019
- 260 FS si inscription après cette date

INFORMATIONS :
- Monica PINTO : monica.pinto@netplus.ch Tel : 41789102159
- Valérie DE MICHIELIS : valeriedemichielis@gmail.com Tel : 41786001235

INSCRIPTIONS :
Envoyer un acompte de réservation de 110FS à :
Monica PINTO route des Mouresses 20 CH - 1965 Savièse
(non remboursable si annulation après le 4 octobre)

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription

Nom:.....
Adresse:.....
.....
Tel:.....Portable :.....
E-mail :

- Je m'inscris au stage des 8-9 novembre 2019
- J'ai besoin d'un hébergement chez un participant /ou ailleurs
- Je propose un hébergement

Je joins un acompte de réservation de 110FS à :
Monica PINTO route des Mouresses 20 CH - 1965 Savièse - Suisse
(non remboursable si annulation après le 4 octobre)