

Danser Être dansé

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse des 5 Rythmes à la danse médecine de la Transedanse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



*Stage avec
Véronique Pioch*

*16-17 novembre 2019
Hérault- Proche Montpellier*

Voyage au cœur du corps :
Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse.

Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse et le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : Mas de Luzière - A 45 mns au nord de Montpellier
34190 St André de Buèges - Site : luziere.fr

HORAIRE : samedi : 9h30/10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : Samedi 10h30 au dimanche 17h30

TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 14 octobre 2019
- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT/ REPAS : Pension complète (Hébergement 3 repas + petit dej)
- 95 € en chambre à 2
- 85 € en chambre de 3 et plus
- 65 € en tente

*Arrhes de 80€ à verser à l'inscription

INSCRIPTIONS :

Géraldine Guyard : 06.67.30.54.69 - geraldine.guyard@gmail.com

Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ à l'ordre « Pioch » à :

Géraldine Guyard : 10 rue Calmette 34690 Fabrègues

(Chèque. non remboursable si annulation après le 4 novembre)

Il vous sera aussi transmis une fiche d'inscription pour la réservation de votre hébergement à nous renvoyer avec l'acompte de 80€ pour le Mas de Luzière.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription

Nom:.....

Adresse:.....

.....

Tel:.....Portable :.....

E-mail :

- Je m'inscris au stage des 16-17 novembre 2019

- Je choisis un hébergement - en chambre de 2

- en chambre de 3 et plus

- en tente

Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch » et un chèque de 80€ à l'ordre de Mas de Luzière (non remboursable si annulation après le 4 novembre) à renvoyer à : Géraldine Guyard : 10 rue Calmette 34690 Fabrègues

Signature :