

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse des 5 Rythmes à la danse médecine de la Transedanse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Danser Être dansé

*Voyage au cœur du corps et
Rituel de Transedanse*



*Stage avec
Véronique Pioch*

*9-10 novembre 2019
Savièse - SUISSE*

Voyage au cœur du corps : Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse.

Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse et le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : Flashdanse 1965 SAVIESE - SUISSE
Accès : <http://www.flashdanse-fitcorner.ch/index.php/acces-flashdanse>

HORAIRES : samedi : 9h30/10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : Samedi 10h30 au dimanche 17h.

TARIF : 250 FS (ou 215 €) le WE si inscription avant le 4 octobre 2019
- 260 FS si inscription après cette date

INFORMATIONS :

- Monica PINTO : monica.pinto@netplus.ch Tel : 41789102159
- Valérie DE MICHIELIS : valeriedemichielis@gmail.com Tel : 41786001235

INSCRIPTIONS :

Envoyer un acompte de réservation de 110FS à :
Monica PINTO route des Mouresses 20 CH - 1965 Savièse
(non remboursable si annulation après le 4 octobre)

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription

Nom:.....

Adresse:.....

.....

Tel:.....Portable :.....

E-mail :

- Je m'inscris au stage des 9-10 novembre 2019

- J'ai besoin d'un hébergement chez un participant /ou ailleurs

- Je propose un hébergement

Je joins un acompte de réservation de 110FS à :

Monica PINTO route des Mouresses 20 CH - 1965 Savièse - Suisse
(non remboursable si annulation après le 4 octobre)

Signature :