

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transedanse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Danser Être dansé

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



*Stage avec
Véronique Pioch*

*8-9 février 2020
Lyon*

Voyage au cœur du corps : Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse et le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

DATE : 8-9 février 2020

HORAIRES : samedi : 10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : 10h30 jusqu'à 20h - dimanche : de 10h à 17h30
Prévoir un pique nique pour les pauses de midi

LIEU : Compagnie Antarès 5 bis avenue Edouard Millaud 69290 CRAPONNE

TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 30 décembre 2019
- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT : si vous n'habitez pas sur Lyon, possibilité d'être hébergé sur place chez des participants. Merci de nous signaler si vous avez des possibilités de logement à proposer.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Roxane Bérout : 06 31 12 90 51 - roxane.beroud@hotmail.fr
Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ (non remboursable si annulation après le 29 janvier 2020) à l'ordre de « Pioch » à :
Roxane Bérout : 4 rue Belfort 69004 Lyon

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Véronique Pioch 06 16 38 64 31
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription

Nom:.....
Adresse:.....
.....
Tel:.....Portable :.....
E-mail :
Info du stage par :.....

- Je m'inscris au stage de Transedanse des 8-9 février 2020
Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch » (non remboursable si annulation après le 29 janvier 2020 à renvoyer à :

Roxane Bérout : 4 rue Belfort 69004 Lyon

Signature :