

Danser Être dansé

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transedanse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



*Stage avec
Véronique Pioch*

*16-17 mai 2020
Hérault- Proche Montpellier*

Voyage au cœur du corps : Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse.

Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La danse et le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : : Le Mas de Luzière est un lieu en pleine nature avec piscine qui se situe à 45 mns au nord de Montpellier
34190 St André de Buèges
Site : luziere.fr - contact@luziere.com 06 24 05 37 21 / 04 67 73 34 97

DATES : 16 et 17 mai 2020

HORAIRES : samedi de 9h30 à 10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : Samedi 10h30 Fin du stage : dimanche 17h

TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 28 mars 2020
- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT/REPAS : Pension complète : hébergement +3 repas + petit dej
(Linge fourni et salle de bain dans chaque chambre)

- 95 € en chambre à 2
- 85 € en chambre de 3 et plus
- 65 € en dortoir ou tente

*Arrhes de 45 € à l'ordre de « Mas de Luzière » à verser à l'inscription (non remboursables si annulation moins de 6 jours avant le début du stage)

INSCRIPTIONS :

Géraldine Guyard : 06.67.30.54.69 - geraldine.guyard@gmail.com

Envoyer les 2 bulletins d'inscriptions (voir page suivante) accompagnés des 2 chèques d'arrhes de réservation (stage + hébergement)

- un chèque de 80 € à l'ordre « Pioch » (chèque non remboursable si annulation après le 4 avril) à Géraldine Guyard :
10 rue Calmette 34690 Fabrègues
- un chèque de 45 € à l'ordre « Mas de Luzière » (chèque non remboursable si annulation après le 10 mai) au Mas de Luzière :
34190 St André de Buèges

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : Véronique Pioch : 06 16 38 64 31
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription stage

A renvoyer avec le chèque d'arrhes de 80 € à **Géraldine Guyard**
10 rue Calmette 34690 Fabrègues

NOM : PRÉNOM :
.....

TÉLÉPHONE :MAIL :
.....

ADRESSE :
.....

- J'ai connu cette pratique **Danser Être Dansé®** par :
.....

- Je m'inscris au stage des 16 et 17 mai 2020

0 - Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

(non remboursable après le 4 avril)

à renvoyer à : **Géraldine Guyard** : 10 rue Calmette 34690 Fabrègues

Date et Signature :

Bulletin d'inscription hébergement

A renvoyer avec le chèque d'arrhes de 45 € au **Mas de Luzière**
34190 St André de Buèges

NOM : PRÉNOM :
.....

TÉLÉPHONE :MAIL :
.....

- Je choisis un hébergement - 0 en chambre de 2
 - 0 en chambre de 3 et plus
 - 0 en dortoir
 - 0 en tente

- Dans la mesure du possible et si la place le permet : personne avec qui vous souhaiteriez partager la chambre ?
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

- Avez vous une intolérance alimentaire à signaler ?
.....

(Nous précisons que dans la mesure où nous ne demandons pas de supplément pour les particularités alimentaires, nous ferons notre possible pour que chacun puisse avoir un repas complet. En revanche, nous ne nous engageons pas à proposer systématiquement des équivalents sans allergènes.)

0 - Je joins un chèque d'arrhes de 45 € pour la réservation de mon Hébergement*

Date et Signature :

*La réservation de l'hébergement ne sera confirmée qu'à réception de l'acompte et du bulletin d'hébergement.