

# Danser Être Dansé



## – Ateliers à Montpellier de 19h30 à 21h30 - 20€/15€

Les Vendredi 15 novembre 2019, 24 janvier 2020,

13 mars 2020 et 15 mai 2020

Inscriptions : Montpellier Dansant : [montpellierdansant@gmail.com](mailto:montpellierdansant@gmail.com)

## – Atelier à Romans -Drôme de 19h30 à 21h30 (salle Gaïa) - 20€

Vendredi 29 novembre 2019 **Inscriptions** : Nathalie Aeby : 06 16 61 62 71

[nathalie.reliance@gmail.com](mailto:nathalie.reliance@gmail.com)

## – Ateliers à Lyon (les Oullins) de 19h30 à 21h30 - 20€

Les Vendredi 4 octobre 2019 et 7 février 2020

Inscriptions : [lyondansant@gmail.com](mailto:lyondansant@gmail.com)

## – Ateliers à Montbrun les Bains de 19h30 à 21h30 - 15€

Mardi 9 juin 2020

Inscriptions : Mercè Nebot [mercenebot@hotmail.com](mailto:mercenebot@hotmail.com) 06 66 12 43 65

## Saison 2019- 2020

Ces ateliers ouverts à tous sont une invitation à danser depuis le centre de son être afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis et aspirations.

En prenant appui sur ses sensations, la respiration, la pulsation des cellules, trouver sa propre danse et l'aptitude à suivre l'énergie dans le pays magique du mouvement libre.

Se donner aux rythmes jusqu'à la transe pour se rendre peu à peu à qui nous sommes vraiment.

Et si danser c'était plus que rêver avec son corps !

## Véronique Pioch

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Thérapeute biodynamique. Danseuse.

Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 30 ans en danse contemporaine, sa pratique des arts martiaux, de la méditation, des massages énergétiques, de la Danse des 5 Rythmes, de la transedanse, son expérience à accompagner les êtres sur un chemin de conscience l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces chamaniques, créatifs et thérapeutiques.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :

« Accorder encore et encore l'instrument que nous sommes, descendre au cœur de son corps et laisser danser son âme.

S'ouvrir ainsi à sa véritable nature,  
à la fois unique et multidimensionnelle. »