

# Danser Être dansé

## Véronique Pioch

*Véronique PIOCH*

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.  
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transedanse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, la vision d'une dimension quantique de la conscience, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être.

La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :  
Accorder encore et encore  
l'instrument que nous sommes,  
descendre au cœur de son corps,  
se relier à ses sens  
et laisser danser son âme.

## *Quête de vision*

### *un voyage initiatique dansé*



*Stage*  
*Dans les Cévennes*  
*15 - 21 août 2021*

## *Quête de vision : un voyage initiatique dansé*

Une quête de vision comme un voyage au pays de sa légende personnelle.  
Se réapproprier, voire transformer son propre récit sur soi-même  
afin de le réactualiser et lui donner les textures  
et couleurs adaptées pour sa vie d'aujourd'hui.

Comme dans la quête du voyage du héros, celui-ci passe par  
différentes étapes pour sa transformation.  
Voir ce qui est, les histoires qu'il se raconte et qui l'ont façonné  
mais aussi quelles identifications positives, ressources et qualités porteuses  
il peut sculpter pour ouvrir de nouveaux chemins.  
Comment les obstacles sur le chemin peuvent devenir des propulseurs  
pour nourrir l'ouverture à ces nouvelles dimensions de soi..

Il y a une manière de danser-voyager qui ouvre aux états modifiés de conscience :  
la transedanse, des temps d'immersion dans la Nature, un petit temps de silence et  
de jeûne en milieu de stage, tout cela participera à ouvrir plus large ce champ  
d'exploration et de création de cette possible version élargie de soi-même.

La danse s'alliera à différents autres médiateurs artistiques  
ainsi qu'à la dimension chamanique de ces explorations pour révéler  
autant qu'accompagner cette quête initiatique.

Mettre en conscience le lien entre les mondes visibles et invisibles.  
Il y a en nous « un danseur intérieur » qui sait et peut se laisser être guidé  
par une intelligence et une intuition si vaste pour retrouver  
sa complétude au cœur de sa reliance au vivant.

Des temps de partage permettront l'intégration de ces explorations :  
une parole qui ancre, qui assoit ou libère dans un espace sécurisé où  
le respect et la confiance s'allient pour honorer cette danse qui relie.

Ce stage est un grand voyage qui engage profondément l'être dans son entièreté.  
Prévoir éventuellement un temps d'intégration après le stage.

## *Questions pratiques*

**LIEU :** **Mas de Luzière** - A 45 mns au nord de Montpellier  
34190 St André de Buèges - Site : [luziere.fr](http://luziere.fr)

**HORAIRES :** Accueil et inscriptions : dimanche 15 août entre 14h et 15h30  
Début du stage à 16h  
Fin du stage : samedi 21 août à 16h30

**TARIF :** - 430 € le stage si inscription avant le 15 juin 2021  
- 450 € si inscription après cette date

**HEBERGEMENT/ REPAS :** Pension complète (Hébergement + repas + petit dej)  
Linge fourni et salle de bain dans chaque chambre

- 0 Chambre 3 et + : 390€/p pour les 6 jours
- 0 Chambre duo : 450€/p pour les 6 jours
- 0 Chambre solo : 570€/p pour les 6 jours
- 0 \*Tente ou camion : 270€/p pour les 6 jours (dispo quand toutes les chambres sont occupées)

**INSCRIPTIONS** Yvonne Gras : 06 05 18 55 36 - [veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com)

**Envoyer :** -1) 2 chèques de 150 € à l'ordre « Pioch » avec votre bulletin  
d'inscription à Yvonne Gras - 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne  
-2) La fiche d'inscription d'hébergement ci-dessous au Mas de Luzière  
pour la réservation de votre hébergement avec l'acompte de 80€.

### **Conditions d'annulation :**

*Suite aux nombreux désistements de dernière minute, il est convenu qu'en cas de désistement :* - Le 1<sup>er</sup> chèque sera encaissé si annulation après le 1er août  
- Les 2 chèques seront encaissés si annulation après le 12 août

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :** V. Pioch : 06 16 38 64 31  
[veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com) [www.veroniquepiochdanse.com](http://www.veroniquepiochdanse.com)

*\* Bulletins d'inscription en page suivante \**

## Bulletin d'hébergement

### Bulletin d'inscription

Renvoyer ce bulletin accompagné des chèques d'arrhes  
à Yvonne Gras : 1585 Chemin des Solans  
13400 Aubagne

NOM : ..... PRÉNOM : .....  
TÉLÉPHONE : .....  
MAIL .....:  
ADRESSE : .....  
.....

- J'ai connu cette pratique Danser Être Dansé par :

- Je m'inscris au stage du 15 au 21 août 2021

- Je joins 2 chèques de 150 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »  
que j'envoie à Yvonne Gras

- J'envoie dans le même temps un chèque de 80€ à l'ordre de Mas de Luzière  
que j'envoie directement au Mas de Luzière

\*Mon inscription ne sera confirmée que si j'envoie les 2 bulletins (inscription et hébergement)

Signature :

Renvoyer ce bulletin accompagné d'un chèques d'arrhes de 80€  
au Mas de Luzières : 34190 St André de Buèges

NOM : ..... PRÉNOM : .....  
.....  
TÉLÉPHONE : .....MAIL : .....

Avez vous une intolérance alimentaire à nous signaler ?

.....  
(Nous précisons que dans la mesure où nous ne demandons pas de supplément pour les particularités alimentaires, nous ferons notre possible pour que chacun puisse avoir un repas complet. En revanche, nous ne nous engageons pas à proposer systématiquement des équivalents sans allergènes.)

TARIFS : en pension complète - Linge fourni et salle de bain à chaque chambre

- 0 Chambre 3 et + : 390€/p pour les 6 jours
- 0 Chambre duo : 450€/p pour les 6 jours
- 0 Chambre solo : 570€/p pour les 6 jours
- 0 \*Tente ou camion : 270€/p pour les 6 jours (dispo quand toutes les chambres sont occupées)

Dans la mesure du possible et si la place le permet, Type de chambre choisie : ..... Les inscriptions seront traitées dans leur ordre d'arrivée.

Personne avec qui vous souhaiteriez partager la chambre ?

.....

Date et signature :

Conditions d'encaissement :

- Les acomptes ne seront pas encaissés avant le début du stage.
- Annulation possible avec restitution de l'acompte jusqu'à 3 semaines avant le début du stage. Au-delà de cette date, l'acompte sera encaissé par le Mas de Luzière.
- La réservation de l'hébergement ne sera confirmée qu'à réception de l'acompte et du bulletin d'hébergement.