

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante
depuis 35 ans dans la danse contemporaine,
la recherche d'une expression authentique par
le corps, sa pratique des arts martiaux
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,
de la danse médecine à la Transe danse,
l'amènent aujourd'hui dans
une proposition toute singulière qui allie
les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme,
la vision d'une dimension quantique de la conscience,
sa recherche s'axe sur un modèle de
compréhension global et ouvert de l'être.

La danse, les explorations avec la nature et les éléments,
les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations
à s'ouvrir à son potentiel créateur
ainsi qu'à sa véritable nature,
à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse
renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Danser Être dansé

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



Stage

avec

Véronique Pioch

5 et 6 juin 2021

Sud Ardèche

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Nous expérimenterons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La pratique Danser Être Dansé® avec ses nombreux outils pour ouvrir sa qualité de présence et d'attention, creuser les sillons d'un mouvement authentique et connecté, en relation avec son intention feront partie des chemins utilisés pour accompagner cette proposition. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, un tapis de sol, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : Proche d'Aubenas - Adresse donnée à réception de l'inscription
HORAIRES du samedi à 9h45 au dimanche à 17h - Début du stage à 10h30
TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 29 avril 2021

- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT : Tarif au gîte du lieu :

- Si une nuit : - chambre de 3 à 5 pers 30€/nuit - chambre double : 40 €/ nuit
°° Amener taie d'oreiller et draps + couvertures et/ou duvet
- Si 2 nuits : - chambre de 3 à 5 pers 30€ la nuit - chambre double : 35 € la nuit
°° Taie d'oreiller et draps compris -
- Si hébergement à l'extérieur : 5€/jour pour l'utilisation de la cuisine.

****Réservation hébergement à préciser sur votre bulletin d'inscription
Choix retenus par ordre d'arrivée**

REPAS : Préparés en commun avec ce que chacun amène,
prévoir pour les 2 jours de stage (2 repas midi + 1 le soir + petit dej)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Yvonne GRAS : 06 05 18 55 36 / veroniquepiochdanse@gmail.com

Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ (non remboursable si annulation après le 27 mai 2021) à l'ordre de « Pioch »

à : **Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne,**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : V. Pioch : 06 16 38 64 31

Bulletin d'inscription

Nom :

Adresse :

.....

Tel portable : E-mail :

A connu le stage par :

- Je m'inscris au stage des 5 et 6 juin 2021

- Je réserve un hébergement : en chambre de 3 à 5 personnes

en chambre à 2 Je ne dors pas sur place Autre

Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

à renvoyer à : **Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne**