

## *Véronique PIOCH*

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé*®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.  
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (taï-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transe danse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, la vision d'une dimension quantique de la conscience, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :  
Accorder encore et encore  
l'instrument que nous sommes,  
descendre au cœur de son corps,  
se relier à ses sens  
et laisser danser son âme.

## *Danser Être dansé*

### *Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse*



*Stage*  
*avec*  
*Véronique Pioch*  
*26-27 février 2022*  
*Lyon*

## *Voyage au cœur du corps : Rituel de transedanse*

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse.

Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La pratique Danser Être Dansé® avec ses nombreux outils pour ouvrir sa qualité de présence et d'attention, creuser les sillons d'un mouvement authentique et connecté, en relation avec son intention feront partie des chemins utilisés pour accompagner cette proposition.

Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

**Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.**

**DATE : 26-27 février 2022**

**HORAIRES** : samedi : 10h : accueil et inscriptions,  
Début du stage : 10h30 jusqu'à 20h - dimanche : de 10h à 17h  
Prévoir un pique nique pour les pauses de midi

**LIEU : ESPACE 51 - 51 Chemin du Pras 69350 La Mulatière**

**TARIF** : 170 € le WE si inscription avant le 5 janvier 2022

- 180 € si inscription après cette date

**HEBERGEMENT** : si vous n'habitez pas sur Lyon, possibilité d'être hébergé sur place chez des participants. Merci de nous signaler si vous avez des possibilités de logement à proposer.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Roxane Bérout : 06 31 12 90 51 - roxane.beroud@hotmail.fr

Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ (non remboursable si annulation après le 18 février 2022) à l'ordre de « Pioch » à :

Roxane Bérout : 1665 Route d' Ales 07200 St Etienne de Fontbellon

### **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :**

Véronique Pioch 06 16 38 64 31

veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

### *Bulletin d'inscription*

Nom:.....

Adresse:.....

.....

Tel:.....Portable :.....

E-mail : .....

Info du stage par :.....

- Je m'inscris au stage de Transedanse des 26-27 février 2022

Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch » (non remboursable si annulation après le 18 février 2022 à renvoyer à :

Roxane Bérout : 1665 Route d' Ales 07200 St Etienne de Fontbellon

Signature :