

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transe danse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, la vision d'une dimension quantique de la conscience, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens
et laisser danser son âme.

Danser Être dansé

Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse



Stage

avec

Véronique Pioch

11-12 décembre 2021

Hérault- Proche Montpellier

Voyage au cœur du corps : Rituel de transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Parmi les différentes pratiques dansées proposées, nous expérimenterons un rituel de Transedanse.

Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliée à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement. La pratique Danser Être Dansé® avec ses nombreux outils pour ouvrir sa qualité de présence et d'attention, creuser les sillons d'un mouvement authentique et connecté, en relation avec son intention feront partie des chemins utilisés pour accompagner cette proposition. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience. Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Cette proposition s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.

LIEU : : Le Mas de Luzière est un lieu en pleine nature qui se situe à 45 mns au nord de Montpellier
34190 St André de Buèges
Site : luziere.fr - contact@luziere.com 06 24 05 37 21 / 04 67 73 34 97

DATES : 11-12 décembre 2021

HORAIRES : samedi de 9h30 à 10h : accueil et inscriptions,
Début du stage : Samedi 10h30 Fin du stage : dimanche 17h

TARIF : 170 € le WE si inscription avant le 2 novembre 2021
- 180 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT/REPAS : Pension complète : hébergement +3 repas + petit dej
(Linge fourni et salle de bain dans chaque chambre)

- 95 € en chambre à 2
- 85 € en chambre de 3 et plus
- 65 € en dortoir ou tente (disponibles uniquement lorsque toutes les chambres sont occupées)

*Arrhes de 45 € à l'ordre de « Mas de Luzière » à verser à l'inscription (non remboursables si annulation après le 20 septembre)

INSCRIPTIONS :

Géraldine Guyard : 06.67.30.54.69 - geraldine.guyard@gmail.com

Envoyer les 2 bulletins d'inscriptions (voir page suivante) accompagnés des 2 chèques d'arrhes de réservation (stage + hébergement)

- un chèque de 80 € à l'ordre « Pioch » (chèque non remboursable si annulation après le 2 décembre) à Géraldine Guyard :
3 impasse de l'Écho 84000 Avignon
- un chèque de 45 € à l'ordre « Mas de Luzière » (chèque non remboursable si annulation après le 20 septembre) au Mas de Luzière :
34190 St André de Buèges

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : Véronique Pioch : 06 16 38 64 31
veroniquepiochdanse@gmail.com - www.veroniquepiochdanse.com

Bulletin d'inscription stage

A renvoyer avec le chèque d'arrhes de 80 € à **Géraldine Guyard**

3 impasse de l'Écho 84000 Avignon

WE des 11-12 décembre 2021 avec Véronique Pioch

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :MAIL :

ADRESSE :

- J'ai connu cette pratique **Danser Être Dansé®** par :
.....

- Je m'inscris au stage des **11-12 décembre 2021**

0 - Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

(non remboursable après le 2 décembre)

à renvoyer à : *Géraldine Guyard* :

Date et Signature :

Bulletin d'inscription hébergement

A renvoyer avec le chèque d'arrhes de 45 € au **Mas de Luzière**

34190 St André de Buèges

WE des 11-12 décembre 2021 avec Véronique Pioch

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :MAIL :

- Je choisis un hébergement - 0 en chambre de 2
 - 0 en chambre de 3 et plus
 - 0 en dortoir
 - 0 en camping-car

- Dans la mesure du possible et si la place le permet : personne avec qui vous souhaiteriez partager la chambre ?

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

- Avez vous une intolérance alimentaire à signaler ?
.....

(Nous précisons que dans la mesure où nous ne demandons pas de supplément pour les particularités alimentaires, nous ferons notre possible pour que chacun puisse avoir un repas complet. En revanche, nous ne nous engageons pas à proposer systématiquement des équivalents sans allergènes.)

0 - Je joins un chèque d'arrhes de 45 € pour la réservation de mon Hébergement*

Date et Signature :

*La réservation de l'hébergement ne sera confirmée qu'à réception de l'acompte et du bulletin d'hébergement.