

Danser Être Dansé



– Atelier à Lyon de 19h30 à 21h30 - 20€

Vendredi 21 octobre 2022

Lieu : Salle LA BOCA 15 ter Louis Adam 69000 Villeurbanne

Inscriptions : Roxane Bérout contact@esprit-dansant.com

– Atelier à la Clé de Sol -Drôme de 19h à 21h - 20€

Vendredi 30 septembre 2022

Lieu : 1145 chemin des Marais 26260 MARSAZ

Inscriptions : Véronique Pioch veroniquepiochdanse@gmail.com

Automne 2022

Ces ateliers ouverts à tous sont une invitation à danser depuis le centre de son être afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis et aspirations.

En prenant appui sur ses sensations, la respiration, la pulsation des cellules, trouver sa propre danse et l'aptitude à suivre l'énergie dans le pays magique du mouvement libre. Se donner aux rythmes jusqu'à la transe pour se rendre peu à peu à qui nous sommes vraiment.

Et si danser c'était plus que rêver avec son corps !

Véronique Pioch

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.

Thérapeute biodynamique. Danseuse.

Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 30 ans en danse contemporaine, sa pratique des arts martiaux, de la méditation, des massages énergétiques, de la Danse des 5 Rythmes, de la transedanse, son expérience à accompagner les êtres sur un chemin de conscience l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces chamaniques, créatifs et thérapeutiques.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :

« Accorder encore et encore l'instrument que nous sommes, descendre au cœur de son corps et laisser danser son âme. S'ouvrir ainsi à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle. »