

**ATELIER**  
***Danser Être Dansé à La Clé de Sol***



*Animé par*  
***Véronique Pioch***

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.  
Thérapeute biodynamique. Danseuse.

***Vendredi 3 novembre 2023***  
***de 19h à 21h***

*Cet atelier est une invitation à danser depuis le centre de son être, afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis : en partant de l'écoute de nos sensations, de la pulsation de nos cellules, du flux et du reflux de la respiration, s'ouvrir à ce qui émerge et laisser la danse se révéler.*

*Entrer dans les différents rythmes de la grande roue de la vie, s'enraciner, relâcher, lâcher prise... apprendre à donner une direction à son énergie afin d'ouvrir l'espace des possibles à créer.*

*Et si danser c'était rêver avec son corps !*

***Lieu : La Clé de Sol 1145 chemin des Marais 26260 MARSAZ***

***Horaires : de 19h à 21h, accueil à 18h45***

***Tarif : 20 euros***

***Inscriptions : Véronique Pioch [veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com)***

***Renseignements complémentaires Véronique Pioch : 06 16 38 64 31***

***[www.veroniquepiochdanse.com](http://www.veroniquepiochdanse.com)***