

## *Véronique PIOCH*

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.  
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante depuis 35 ans dans la danse contemporaine, la recherche d'une expression authentique par le corps, sa pratique des arts martiaux (tai-chi-chuan, aikido), de la méditation, de la danse médecine à la Transe danse, l'amènent aujourd'hui dans une proposition toute singulière qui allie les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme, la vision d'une dimension quantique de la conscience, sa recherche s'axe sur un modèle de compréhension global et ouvert de l'être. La danse, les explorations avec la nature et les éléments, les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations à s'ouvrir à son potentiel créateur ainsi qu'à sa véritable nature, à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse renouvelée à danser sa vie :  
Accorder encore et encore  
l'instrument que nous sommes,  
descendre au cœur de son corps,  
se relier à ses sens  
et laisser danser son âme.

## *Danser Être dansé*

### *Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse*



*Stage*  
*avec*  
*Véronique Pioch*  
*16-18 février 2024*  
*Sud Ardèche*

# Voyage au cœur du corps et Rituel de Transedanse

Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même pour retourner à l'origine de son essence. Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.

Nous expérimenterons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité.

Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

La pratique Danser Être Dansé® avec ses nombreux outils pour ouvrir sa qualité de présence et d'attention, creuser les sillons d'un mouvement authentique et connecté, en relation avec son intention feront partie des chemins utilisés pour accompagner cette proposition.

Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

**Se munir de vêtements souples, une petite couverture, un coussin de méditation, un tapis de sol, une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux.**

**LIEU :** Le Moulin d'Ozon - 175 route de Gaude 07200 St Etienne de Fontbellon  
Site : [moulindozon.com](http://moulindozon.com) Tel : 07 81 50 67 57

**HORAIRES :** du vendredi 16 février 18h30 au dimanche 18 février à 17h  
**Accueil et inscription le vendredi de 17h45 à 18h15**

**TARIF :** 195 € le WE si inscription avant le 20 décembre 2023  
- 210 € si inscription après cette date

**HEBERGEMENT/ REPAS :** en pension complète pour les 2 jours et 1/2 comprenant 2 nuits (draps fournis) + 4 repas et 2 petits déjeuners  
Chambres de 3 à 5 : 145€

Chambres de 2 avec salle de bain partagée : 164 €

Chambre solo avec salle de bain partagée : 194 €

Camping-car (limité à 2) : 124 €

Non inclus : serviettes de toilette et taxe de séjour (0,74€/j)

Réservation hébergement à préciser sur votre bulletin d'inscription  
Choix retenus par ordre d'arrivée

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Yvonne GRAS : 06 05 18 55 36 / [veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com)

Envoyer un chèque d'arrhes de réservation de 80€ (non remboursable si annulation après le 1<sup>er</sup> février 2024) à l'ordre de « Pioch »

à : Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne,

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :** V. Pioch : 06 16 38 64 31

## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Adresse :  
.....

.....

Tel : ..... Portable : .....

E-mail : ..... Envoyé par : .....

Je m'inscris au stage du 16 au 18 février 2024

Je réserve un hébergement :

Choix n°1 :

Choix n°2 :

(entre chambre à 2, chambre de 3 à 5, Chambre solo, Camping-Car)

Ne dors pas sur place

Je joins un chèque de 80 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

à renvoyer à : Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne