

## *Conscience, Transe et Nature*

La danse et le mouvement peuvent nous faire voyager entre les mondes,  
créer des passages vers des univers insoupçonnés.

Déjà ils nous ramènent dans la maison de notre âme,  
en ce lieu des plus intimes où se crée l'alchimie du mystère du vivant.

Par ce contact avec nos sens et nos ressentis,  
de l'écoute de notre matière organique autant que  
de nos espaces les plus subtils, nous pouvons retrouver  
ce fil invisible qui guide nos pas vers nos aspirations les plus profondes.

Tel un parcours initiatique qui se déroule avec ses étapes,  
ce stage est une invitation à revenir à la Source.

Danse, transe, états modifiés de conscience, un voyage au cœur du Corps pour  
vivre sa dimension profondément humaine autant que multidimensionnelle.

Mettre en conscience le lien entre les mondes visibles et invisibles qui,  
en réalité, ne sont qu'une seule et même chose.

Danse de reliance, elle nous remet au contact des forces de la nature et  
des éléments et nous invite à trouver de nouvelles ressources.

Danse médecine, elle est l'opportunité autant de se connaître que de se  
révéler. Il y a en nous « un danseur intérieur » qui sait et peut  
se laisser être guidé par une intelligence magistrale  
pour retrouver sa véritable nature.

Alliés à la magie « d'être dansé » et accompagnés d'autres outils créatifs,  
tels le dessin ou l'écriture, nous mettrons ce voyage au service  
de cette « re-création » de soi-même.

La danse des mots permettra d'enraciner ces expériences :  
une parole qui ancre, qui assoit, qui libère dans un espace où le respect  
et la confiance s'allient pour honorer cette danse qui relie.

## *Danser Être dansé* *Véronique Pioch*

### *Transparence*



## *Conscience, Transe et Nature*

*Stage Ardèche*  
*16 - 21 août 2024*

## Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.  
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante  
depuis 35 ans dans la danse,  
la recherche d'une expression authentique par  
le corps, sa pratique des arts martiaux  
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,  
de la danse médecine à la Transedanse,  
l'amènent aujourd'hui dans  
une proposition toute singulière qui allie  
les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme,  
la vision d'une dimension quantique de la conscience,  
sa recherche s'axe sur un modèle de  
compréhension global et ouvert de l'être.

La danse, les explorations avec la nature et les éléments,  
les voyages en états de conscience modifiés sont des invitations  
à s'ouvrir à son potentiel créateur  
ainsi qu'à sa véritable nature,  
à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse  
renouvelée à danser sa vie :  
Accorder encore et encore  
l'instrument que nous sommes,  
descendre au cœur de son corps,

## Questions pratiques

**LIEU** : Le Moulin d'Ozon - 175 route de Gaude 07200 St Etienne de Fontbellon  
Site : Moulindozon.com Tel : 07 81 50 67 57

**HORAIRES** : du vendredi 16 août 17h au mercredi 21 août à 16h30

Accueil et inscriptions : vendredi 16 entre 15h30 et 16h30- Début du stage à 17h

**TARIF** : - 400 € le stage si inscription avant le 20 mai 2024

- 430 € si inscription après cette date

**HEBERGEMENT et REPAS** : **pension complète** (draps + serviettes fournis)

Chambres de 4 à 5 : 72,50 €/nuit soit 362,50 €

Chambres de 2 à 3 : 82 €/ nuit soit 410 €

Chambres solo : 97 €/nuit soit 485 €

Camping-car/tente (limité à 3) : 62 €/nuit soit 310 €

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION** :

Yvonne GRAS : 06 05 18 55 36 / [veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com)

1) - Envoyer le bulletin + 2 chèques d'arrhes de 150 € à l'ordre de « Pioch »  
à : **Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne**

2) - Réservation hébergement à envoyer en cliquant sur le lien ci-dessous :  
<https://forms.gle/TryDtHtakXb9YAug7>

- Choix par ordre d'arrivée -

Suite aux nombreux désistements de dernière minute, il est convenu qu'en cas  
de désistement - Le 1<sup>er</sup> chèque sera encaissé si annulation après le 25 juillet

- Les 2 chèques seront encaissés si annulation après le 8 août

## Bulletin d'inscription

**Nom** : ..... **Adresse** :

.....

.....

**Tel** : ..... **Portable** : .....

**E-mail** : ..... Envoyé par : .....

Je m'inscris au stage du 16 au 21 août 2024

- Je joins 2 chèques de 150 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »

à renvoyer à : **Yvonne Gras 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne**

- Je m'inscris sur le site du Moulin d'Ozon pour mon hébergement