



Danser Être dansé

*Stage Cévennes
Véronique Pioch*

11 au 16 juillet 2024

« Trouver sa note et ..

.. danser sa symphonie »

*Trouver sa note...
celle qui comprend notre symphonie !*

Et si notre maison intérieure était comme un grand opéra
avec son chef d'orchestre, ses multiples instruments,
les nombreuses musicien-ne-s qui jouent leurs partitions,
certaines nouvelles, d'autres bien rôdées
d'autres encore à composer... !

L'idée de ce stage est de se rapprocher suffisamment de cet
intime de soi pour en ressentir le parfum, la saveur, la texture.
Découvrir par le mouvement sans cesse renouvelé ce qui nous
rapproche de notre essence, de notre source.

Laisser jouer les résonances autant que toutes les notes de
l'instrument que nous sommes.

Alliance d'unique et d'universel, chaque instrument a
sa propre musicalité qu'il peut réaccorder en permanence
avec la justesse de l'instant.

La danse nous permet de mettre en mouvement et faire vibrer
toutes nos cordes, révéler leurs sonorités uniques.

Le mouvement juste qui accueille et suit l'énergie en présence
opère alors sa magie.

Ce stage est l'opportunité de s'enraciner de plus en plus
profondément dans la conscience incarnée
de qui nous sommes vraiment.

L'éveil à cette conscience est une symphonie vivante :
chaque ressenti est l'un des instruments de cette symphonie.

Tout en nous est prêt et câblé pour une vaste connexion avec
l'univers, pour peu que nous nous habitons vraiment !

Nous utiliserons tous les outils de la pratique Danser Être Dansé® :

Danse, trances, écriture, dessin, explorations dans la nature...

Des temps de partage permettront l'intégration de ces voyages dans un espace
sécurisé où le respect et la confiance s'allient pour honorer cette danse qui relie.

Véronique PIOCH

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

Danseuse. Psychothérapeute biodynamique.
Formatrice à l'école de psychologie biodynamique.

Son parcours en tant qu'enseignante
depuis 35 ans dans la danse contemporaine,
la recherche d'une expression authentique par
le corps, sa pratique des arts martiaux
(tai-chi-chuan, aikido), de la méditation,
de la danse médecine à la Transdanse,
l'amènent aujourd'hui dans
une proposition toute singulière qui allie
les espaces créatifs, spirituels et thérapeutiques.

En passant par les neurosciences et le chamanisme,
la vision d'une dimension quantique de la conscience,
sa recherche s'axe sur un modèle de
compréhension global et ouvert de l'être.
La danse, les explorations avec la nature et les éléments,
les voyages en états de conscience modifiés
sont des invitations
à s'ouvrir à son potentiel créateur
ainsi qu'à sa véritable nature,
à la fois unique et multidimensionnelle.

Son travail est une invitation sans cesse
renouvelée à danser sa vie :
Accorder encore et encore
l'instrument que nous sommes,
descendre au cœur de son corps,
se relier à ses sens et laisser danser son âme.

Questions pratiques

LIEU : Mas de Luzière - A 45 mns au nord de Montpellier
34190 St André de Buèges - contact@luziere.com Site : luziere.fr

HORAIRES : Accueil et inscriptions : 11 juillet entre 15h30 et 16h30h
Début du stage 11 juillet à 17h
Fin du stage : 16 juillet à 16h30

TARIF : - 400 € le stage si inscription avant le 10 avril 2024
- 430 € si inscription après cette date

HEBERGEMENT/ REPAS : Pension complète (Hébergement + repas + petit dej)

Linge fourni et salle de bain dans chaque chambre

- 0 Chambre à 4 : 375€/p pour les 5 jours et $\frac{1}{2}$
- 0 Chambre à 3 : 425€/p pour les 5 jours et 1/2
- 0 Chambre duo : 450€/p pour les 5 jours et 1/2
- 0 Chambre solo : 600€/p pour les 5 jours et $\frac{1}{2}$
- 0 Dortoir : 275€/p pour les 5 jours et 1/2
- 0 *Tente ou camion : 225€/p pour les 5 jours et 1/2

(dortoir + tentes dispo quand toutes les chambres sont occupées)

INSCRIPTIONS Yvonne Gras : 06 05 18 55 36 - veroniquepiochdanse@gmail.com

Envoyer : -1) 2 chèques de 150 € à l'ordre « Pioch » avec votre bulletin d'inscription à Yvonne Gras - 1585 Chemin des Solans 13400 Aubagne

-2) La fiche d'inscription d'hébergement sur le lien ci-dessous :

<https://forms.office.com/r/erhGEc1iCn>

Conditions d'annulation :

Suite aux nombreux désistements de dernière minute, il est convenu qu'en cas de désistement : - Le 1^{er} chèque sera encaissé si annulation après le 21 juin

- Les 2 chèques seront encaissés si annulation après le 3 juillet

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : V. Pioch : 06 16 38 64 31

Bulletin d'inscription

**Renvoyer ce bulletin accompagné des 2 chèques d'arrhes
à Yvonne Gras : 1585 Chemin des Solans
13400 Aubagne**

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

MAIL

ADRESSE :

.....

- J'ai connu cette pratique Danser Être Dansé par :

- Je m'inscris au stage du 11 au 16 juillet 2024

- Je joins 2 chèques de 150 € d'arrhes à l'ordre de « Pioch »
que j'envoie à Yvonne Gras.

Signature :

Inscription hébergement

- Je m'inscris dans le même temps pour l'hébergement au Mas de Luzière
avec le lien ci-dessous :

<https://forms.office.com/r/erhGEc1iCn>

- Choix par ordre d'arrivée -