

ATELIERS

Danser Être Dansé à La Clé de Sol



Animés par
Véronique Pioch

Créatrice de la pratique *Danser Être Dansé®*.

- Vendredi 18 octobre 2024

- Vendredi 15 novembre 2024
de 19h à 21h

Cet atelier est une invitation à danser depuis le centre de son être, afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis : en partant de l'écoute de nos sensations, de la pulsation de nos cellules, du flux et du reflux de la respiration, s'ouvrir à ce qui émerge et laisser la danse se révéler.

Entrer dans les différents rythmes de la grande roue de la vie, s'enraciner, relâcher, lâcher prise... apprendre à donner une direction à son énergie afin d'ouvrir l'espace des possibles à créer.

Et si danser c'était rêver avec son corps !

Lieu : La Clé de Sol 1145 chemin des Marais 26260 MARSAZ

Horaires : de 19h à 21h, accueil à 18h45

Tarif : 20 euros (15 euros si participation au stage qui suit)

Inscriptions : Véronique Pioch veroniquepiochdanse@gmail.com

Renseignements complémentaires Véronique Pioch : 06 16 38 64 31

www.veroniquepiochdanse.com